

## **INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTKY S OPERAČNÍM VÝKONEM: HYSTEROSKOPIE (DIAGNOSTICKÁ, OPERAČNÍ)**

### **Vážená paní, milá slečno**

pro zjištění možných příčin a odpovídající léčbu Vašich potíží je potřebné provést přímé vyšetření dutiny děložní, tedy hysteroskopii.

### **Nejčastější indikace**

Zjištění příčiny neplodnosti

Polypy (výrůstky sliznice děložní)

Nepravidelné krvácení

Potíže spojené se zavedením nitroděložního tělíska (např. Mirena, Levosert)

### **Výhody**

Podstatnou výhodou ambulantní hysteroskopie je provedení tohoto výkonu bez celkové narkózy. Není tedy nutné vyšetření praktickým lékařem s laboratorními odběry a odpadá následně anesteziologické vyšetření. Výkon je prováděn bez lačnění a samozřejmě i bez hospitalizace. Bolestivost výkonu je pacientkami srovnávána s menstruačními obtížemi. Ihned po výkonu však ustupují. Pro zvýšení komfortu je možné si před výkonem vzít některý z běžně dostupných léků proti bolesti (Ibuprofen 600mg, Paracetamol 500mg). Doba výkonu je obvykle 10-15 minut, pacientka může komunikovat s lékařem a o nález je bezprostředně informována. Po zákroku při nekomplikovaném průběhu pacientka za 15-30 minut odchází domů. Velkou výhodou je i fakt, že pacientky nemají absenci v zaměstnání spojenou se zákrokem v nemocnici, stejně tak není potřeba pracovní neschopnost.

### **Operační postup**

Hysteroskop je velmi tenký nástroj (průměr 3-4mm), který je zaveden bezpečně za kontroly zraku a dutina děložní je průběžně proplachována sterilním fyziologickým roztokem, což umožňuje dutinu děložní dobře prohlédnout. V případě abnormálního nálezu je vzorek tkáně odebrán na histologické vyšetření.

### **Následky operace**

Operace umožní kromě optického zhodnocení děložní dutiny i mikroskopické vyšetření odebrané tkáně. To je někdy spojeno se slabým krvácením, kterého není třeba se obávat.

Provedený výkon neovlivní Váš sexuální život, ani případnou možnost těhotenství. S pohlavním stykem doporučujeme vyčkat cca 10-14 dní, odložte také na tuto dobu koupání ve vaně a v bazénech.

### **Možné komplikace operace**

Ambulantní hysteroskopie je výkon malého rozsahu. Žádné pracoviště, ani lékař Vám nemůže 100% zaručit ideální a nekomplikovaný průběh operace. Tyto komplikace jsou však vzácné. Může dojít ke krvácení během operace nebo po operaci, nelze vyloučit možnost vzniku infekce v děloze či možný vznik srůstů v dutině děložní. I přes pečlivou operační techniku může dojít během operace k poškození dělohy, které si vyžádá rozšíření operačního výkonu

(ve výjimečném případě může dojít k odstranění dělohy). Mírné pobolívání v podbříšku a slabé špinění mohou provázet nekomplikovaný proces hojení v pooperačním stavu. Pokud dojde ke vzniku silného krvácení, objeví se u Vás vysoké teploty nebo bolesti kontaktujte nás bezprostředně na telefonním čísle: 775 160 155, nebo se obraťte na svého lékaře nebo samozřejmě vyhledejte nejbližší zdravotnické zařízení.

**Vážená paní,**

naše poučení nemůže být všeobsažné. Ptejte se proto, prosím, na všechno, co Vás ve vztahu k plánovanému operačnímu výkonu zajímá.

**Ujišťujeme Vás, že učiníme vše pro to, aby Vaše operace proběhla bez komplikací.  
Ptejte se prosím na vše, co Vám s plánovaným operačním výkonem připadá důležité!**

Jméno pacientky: \_\_\_\_\_ Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Vysvětlující pohovor provedl: \_\_\_\_\_

**Podpisem tohoto dokumentu prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod operace, způsob jejího provedení a byla jsem obeznámena s možnými komplikacemi. Informacím rozumím, jsem si vědoma možných komplikací a další dotazy nemám. Souhlasím s plánovaným operačním výkonem.**

Podpis pacientky:

Podpis lékaře

